

Mon incontinence ? J'en parle !

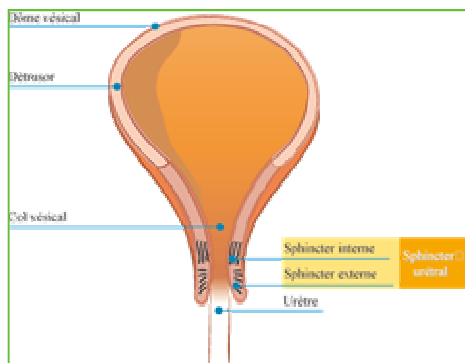
Vous n'êtes pas la seule , vous n'êtes pas le seul à être embêté par des fuites urinaires : 2,5 millions de Français éprouvent la même gêne au quotidien.

Il y a pourtant des traitements efficaces...à condition d'en parler avec votre médecin, votre kinésithérapeute ou votre sage-femme.

Comment ça marche ?

Le contrôle de nos urines est assuré par 3 éléments :

- une vessie de capacité suffisante qui se dilate au fur et à mesure du remplissage.
- un sphincter urétral tonique qui assure une fermeture efficace.
- une commande neurologique en bon état qui transmet, au moment choisi, l'ordre au sphincter de se relâcher et par réflexe à la vessie de se contracter pour se vider.



Pourquoi j'ai des fuites ?

La plupart du temps les fuites d'urine sont dues à la faiblesse des sphincters, c'est-à-dire des petits muscles autour de l'urètre (canal évacuant l'urine) et à une faiblesse du périnée, muscle situé sous la vessie.

Au cours d'un effort ou d'une tension, ces muscles ne résistent pas suffisamment à la pression abdominale d'où l'écoulement soudain d'urine.

Un certain nombre de facteurs favorisent les fuites :

Les traumatismes liés à l'accouchement

Les infections urinaires à répétition

L'énurésie dans l'enfance

Le diabète

L'obésité

PARLEZ-EN A VOTRE KINESITHEREPEUTE

VIVALTIS

