

Une solution à mon incontinence !

Pourquoi j'ai des fuites ?

La plupart du temps les fuites d'urine sont dues à la faiblesse des sphincters, c'est-à-dire des petits muscles autour de l'urètre (canal évacuant l'urine) et à une faiblesse du périnée, muscle situé sous la vessie.

Au cours d'un effort ou d'une tension, ces muscles ne résistent pas suffisamment à la pression abdominale d'où l'écoulement soudain d'urine.

Il y a une solution...la rééducation !

« Dans la majorité des cas, 10 à 20 séances de rééducation bien conduites sont suffisantes »
H.A.S. (Haute Autorité de Santé)

VIVALTIS



La solution n'est pas compliquée, elle consiste à remuscler le périnée par des séances de rééducation chez votre kinésithérapeute ou votre sage-femme (en post-partum). Deux techniques indolores sont pratiquées :

1.L'électrostimulation qui consiste à faire contracter le périnée au moyen d'une sonde reliée à un générateur de courant basse fréquence.

2.Le biofeedback qui fait appel à votre participation. Par l'affichage à l'écran de vos contractions volontaires, vous reprenez le contrôle du système neuromusculaire qui assure la continence et donc la disparition des fuites.



Exercice de biofeedback avec un matériel de la marque **PHENIX**

Pour votre rééducation assurez-vous que votre thérapeute a choisi un appareil de la gamme **PHENIX** parce que c'est **un matériel sûr** il répond aux normes de sécurité françaises et européennes les plus exigeantes c'est **un matériel efficace** il permet de pratiquer des traitements et d'établir des bilans adaptés à votre cas personnel c'est **un matériel référencé** il est utilisé quotidiennement par des milliers de thérapeutes en cabinet et en centre hospitalier.

PARLEZ-EN A VOTRE KINESITHERAPEUTE