



Formation TECAR, appareil locomoteur et périnée !

TECAR appareil locomoteur et périnée

 Inscription 

 Date : **14 mars 2026**

 Lieu : Vivaltis, 200 rue de Thor, 34000 Montpellier

 Durée : 1 journée (présentiel) - 8h30 - 17h30

Le programme

Fondamentaux

- Place de la TECAR dans la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Rappels d'anatomie fonctionnelle de l'appareil locomoteur
- Physiologie : inflammation, cicatrisation, désensibilisation



Construction d'un protocole efficace

- Définir l'objectif et le tissu cible
- Choix du mode : unipolaire / bipolaire
- Type d'émission : continu / athermie / pulse
- Fréquences : 300 / 500 / 1000 kHz
- Transfert capacitif / résistif
- Choix des électrodes
- Positionnement patient
- Rôle actif du thérapeute et interaction patient



Applications cliniques principales

- Lombalgie chronique
- Pathologies du genou
- Cervico-brachialgie
- Trigger points
- Tendinopathie d'Achille / bursite
- Lésion musculaire
- Épaule scapulo-humérale
- Œdème osseux

 **Inscription** 

Ateliers pratiques

- Mise en situation réelle
- Construction de protocoles personnalisés
- Adaptation des paramètres selon la pathologie
- Travail statique et dynamique
- Cas cliniques et échanges



Synthèse

- Principes clés de paramétrage
- Stratégie d'intégration dans la rééducation globale
- Questions / retours d'expérience