

1, 2, 3... de l'évaluation à la rééducation

1 Test de tonicité

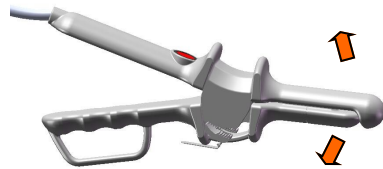
Il permet la mesure de l'indice initial d'inertie. Cet indice représente le tonus de base du plancher pelvien, ou plus exactement son état de tension initial. Il est la somme du tonus de base des fibres toniques et de la résistance passive du tissu conjonctif de soutènement.

Il permet également la mesure de la capacité d'amortissement du périnée lors des augmentations de pression abdominales. Cette capacité d'amortissement est le reflet de la rapidité de réponse des fibres phasiques (réflexe myotatique) et de leur état fonctionnel.

Le test de tonicité permet donc d'évaluer :

les fibres phasiques, les fibres toniques, le réflexe myotatique, la présence d'une fibrose, une atteinte neuropériphérique, une distension du tissu conjonctif.

en pratique



Après avoir introduit le Pelvimètre® dans la cavité vaginale, le thérapeute l'ouvre jusqu'à 15°. Les valeurs sont enregistrées et comparées à la norme.



2 Test de contractilité

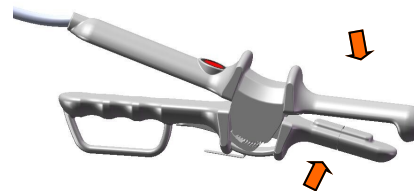
Il permet la mesure reproductible de la force maximale en 10 secondes. Cette mesure permet d'évaluer la contractilité volontaire des muscles du plancher pelvien tant en intensité qu'en endurance.

Par des contractions à différents niveaux d'étirement, il permet également de mettre en évidence un déficit de proprioception.

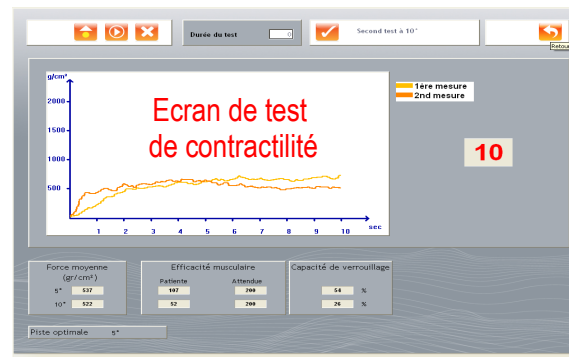
Le test contractilité permet donc :

- d'évaluer la **fatigabilité du périnée**
- de mettre en évidence un **déficit proprioceptif**.

en pratique



Le Pelvimètre® étant ouvert à 5° puis à 10°, la patiente contracte son périnée pendant 10 secondes. Les valeurs sont enregistrées et comparées à la norme.



3 Rééducation

A l'issue des tests pratiqués le logiciel du Pelvimètre® établit un bilan diagnostic kinésithérapique et indique la conduite thérapeutique conseillée.

Exemples : il vous indique par exemple

- Le type de contractions à réaliser
- Les valeurs de résistance à opposer pendant le travail manuel avec le Pelvimètre durant ces contractions
- Les valeurs angulaires d'étirement des structures musculaires
- Les charges à utiliser pour le travail d'autorééducation proprioceptif avec des dispositifs tels que les cônes
- Le type d'électrostimulation fonctionnelle



Le Pelvimètre® permet de raccourcir la boucle feedback entre la patiente et le thérapeute tout en conservant tous les avantages sensitifs du travail manuel.

