



FORMATION

RÉÉDUCATION DE LA SPHÈRE PÉRINÉO-
SPHINCTÉRIENNE

Lyon, du 15 au 17 Novembre 2019
Lieu : Hôtel Mercure Lyon Charpennes
7 Place Charles Hernu,
69100 Villeurbanne

FORMATION RÉÉDUCATION DE LA SPHÈRE PÉRINÉO- SPHINCTÉRIENNE



OBJECTIFS

Grâce à cette formation innovante, venez :
> Approfondir vos connaissances sur la prise en charge rééducative de la femme souffrant de dysfonction du diaphragme pelvien.
> Acquérir une vision globale, transversale et verticale de la rééducation pelvi-périnéale

Ces trois jours de formation vous sont offerts* par Vivaltis.
L'offre Vivaltis comprend votre participation aux 3 jours de formation, aux déjeuners ainsi qu'à la soirée de gala de bienfaisance. Ces prestations sont indissociables.

GALA DE BIENFAISANCE

Un gala est organisé le samedi 16/11/2019 en l'honneur des femmes .

INTERVENANTS

Pr Pierre MARES
PhD Bary BERGHMANS
Maura SELEME
Dr Abdallahi N'DONGO
Georges BILLARD

DATE & LIEU

Les 15, 16 et 17 Novembre 2019
Hôtel Mercure Lyon Charpennes
7 Place Charles Hernu,
69100 Villeurbanne

VIVALTIS 1999 - 2019

En 2019, Vivaltis fête ses 20 ans et nous ne pouvons manquer une telle occasion pour vous témoigner notre reconnaissance d'avoir cheminé ensemble, avec confiance et passion.

Nous avons donc l'immense plaisir de vous inviter à participer à une formation de trois jours qui sera la synthèse de notre expertise acquise en France et à travers le monde dans la prise en charge de la santé de la femme

Vous aurez l'opportunité d'y rencontrer de grands experts internationaux qui partagent notre passion de la périnéologie.

Nous voulons vous rendre hommage, nous voulons rendre hommage aux femmes et nous voulons poursuivre l'aventure avec vous pour améliorer encore et toujours la qualité de prise en charge des patientes.

Pour clôturer la formation, un gala de bienfaisance est organisé en l'honneur des femmes, symbole de notre engagement sociétal. Une participation de soutien de 99€ vous sera demandée, dont 30% seront reversés à la fondation FIUGA (Foundation for International Uro Gynecological Association). La FIUGA est un organisme qui se consacre à stimuler le développement urogynécologique dans le monde entier. Votre don soutiendra des programmes éducatifs pour les professionnels en urogynécologie et contribuera à informer le grand public sur la santé du diaphragme pelvien.

Le nombre de places étant limité à 100 participants, vous avez été sélectionnés parmi nos plus fidèles clients pour y participer. Nous comptons donc vivement sur votre présence active à cette formation, placée sous les auspices du partage et de convivialité.

Nous vous souhaitons une excellente formation !

Georges Billard, PDG Fondateur Vivaltis

Places limitées - sur inscription préalable - avant le 30/09/2019

* Les frais de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire. Une attestation de formation vous sera remise à la suite de la formation.

PROGRAMME

Vendredi 15/11/2019

| | |
|-------------------|---|
| 08 h 30 | Accueil des participants |
| 09 h 00 - 09 h 30 | Mot du PDG Fondateur - G. BILLARD |
| 09 h 30 - 10 h 45 | Anatomie dynamique en 3D et compréhension de cette dynamique dans la prise en charge clinique des troubles périnéo-sphinctériens - A. N'DONGO |
| 10 h 45 - 11 h 00 | Pause |
| 11 h 00 - 12 h 30 | Approfondissement de la physiopathologie de l'hyperactivité vésicale - B. BERGHMANS |
| 12 h 30 - 13 h 00 | Questions Réponses des thèmes abordés |
| 13 h 00 - 14 h 00 | Déjeuner |
| 14 h 00 - 15 h 00 | Impact des prolapsus sur la dynamique pelvi-périnéale - A. N'DONGO |
| 15 h 00 - 15 h 30 | Grossesse et accouchement : troubles de la statique pelvienne - A. N'DONGO |
| 15 h 30 - 16 h 00 | Diagnostic kinésithérapeutique de l'incontinence urinaire chez la femme - B. BERGHMANS |
| 16 h 00 - 16 h 15 | Pause |
| 16 h 15 - 16 h 45 | Bilan du plancher pelvien - M. SELEME |
| 16 h 45 - 17 h 15 | Exercices de renforcement du plancher pelvien - B. BERGHMANS |
| 17 h 15 - 18 h 00 | Questions Réponses |

Samedi 16/11/2019

| | |
|-------------------|--|
| 08 h 30 | Accueil des participants |
| 09 h 00 - 10h00 | Incidence des troubles de la posture et des troubles myofaciaux sur l'équilibre périnéo-sphincterien - G. BILLARD |
| 10 h 00 - 11 h 00 | Approche et bienfait d'une électrothérapie innovante dans la prise en charge globale du périnée - G. BILLARD |
| 11 h 00 - 11 h 15 | Pause |
| 11 h 15 - 12 h 30 | Conséquences d'une chirurgie gynécologique lourde et prise en charge rééducative post opératoire - A. N'DONGO |
| 12 h 30 - 13 h 00 | Questions Réponses des thèmes abordés |
| 13 h 00 - 14 h 00 | Déjeuner |
| 14 h 00 - 18 h 30 | Ateliers tournants d'1 h 00 |
| | > Groupe A : L'examen global de la statique pelvienne - G. BILLARD |
| | > Groupe B : Bilan différentiel des différents types d'hyperactivité vésicale - B. BERGHMANS |
| | > Groupe C : Prolapsus - A. N'DONGO |
| | > Groupe D : Pratique du biofeedback dynamique dans la reprogrammation neuromusculaire du périnée - M. SELEME |
| 16 h 00 - 16 h 30 | Pause & Discussions |
| 18 h 30 - 20 h 00 | Temps libre |
| 20 h 00 - 23 h 30 | Soirée de Gala de bienfaisance " Les Femmes à l'honneur" |

Dimanche 17/11/2019

| | |
|-------------------|---|
| 08 h 30 | Accueil des participants |
| 09 h 00 - 10 h 00 | L'avenir de la prise en charge des troubles périneo-sphinctériens : du diagnostic médical à l'accompagnement du patient, à travers des révolutions technologiques - P. MARES & G. BILLARD |
| 10 h 00 - 11 h 00 | Le partenariat entre le monde universitaire, la recherche médicale et technologique - P. MARES & G. BILLARD |
| 11 h 00 - 11 h 15 | Pause |
| 11 h 15 - 12 h 15 | Prise en charge rééducative de la kinésithérapie pelvienne et réentraînement des muscles du diaphragme pelvien - B. BERGHMANS |
| 12 h 15 - 13 h 00 | Cas cliniques - P. MARES, B. BERGHMANS, M. SELEME, A. N'DONGO et G. BILLARD |
| 13 h 00 - 14 h 00 | Déjeuner |
| 14 h 00 - 15 h 00 | Cas cliniques - P. MARES, B. BERGHMANS, M. SELEME, A. N'DONGO et G. BILLARD |
| 15h 00 - 15 h 30 | Test / QCM - Le major de la promo se verra offrir un cadeau exceptionnel |
| 16 h 00 - 16 h 30 | Mot du PDG Fondateur - remise des prix , attestations de formation |
| 16h 30 - 17 h 30 | Temps d'échanges |
| 17 h 30 | Départ des participants |

Présentation des Experts

Professeur Pierres MARES



Gynécologue - obstétricien au CHU de Nîmes.

Pr - Ph (Professeur des Universités - Praticien Hospitalier).

Ancien Chef du pôle Femme-Enfant.

Ancien Chef de service de gynécologie-obstétrique de 1985 à 2013.

Ancien Membre du CNU (conseil national des universités) de gynécologie - obstétrique de 2010 à 2015.

Ancien Président de la CME (commission médicale d'établissement) du CHU de Nîmes.

Membre du comité d'éthique du CHU (centre hospitalier universitaire) de Nîmes.

Elu au Conseil de l'Ordre des Médecins du Gard.

Membre du comité d'organisation de la fondation « Sophia ».

Membre de différents comités de lecture et de sociétés savantes.

Président du GRIRG (groupe de recherche et d'innovation en restauration génitale).

Président de l'association « Dépistage des Cancers en Occitanie ».

Président de l'Association « Sport et Spécificités Féminines ».

Présentation des Experts

Bary BERGHMANS



Master dans les Sciences de la Santé - MSc.

Docteur en Épidémiologie clinique - PhD.

Kinésithérapeute.

Spécialiste du Plancher Pelvien.

Professeur Associé à l'Université de Maastricht.

Chercheur à l'Hôpital de Maastricht - Pelvic Care Center.

Chercheur à l'Université de Maastricht.

Conférencier à l'Université de Campinas - Brésil.

Conférencier auprès des Facultés Inspirar - Brésil.

Auteur et éditeur du livre "Physical Therapy to the Pelvic Floor - Evidence Based".

Président du Groupe de Kinesithérapie - IUGA - Association International en Urogynécologie.

Membre du comité multidisciplinaire ICS - International Continence Society.

Membre honoraire de la Pan Arab Continence Society. (PACS)

Présentation des Experts

Maura SELEME



Kinésithérapeute.

Spécialiste du Plancher Pelvien au Brésil et aux Pays-bas.

Docteur en Sciences Sociales - Université Federal de Rio de Janeiro - UFRJ.

DU Urodynamique et pelvi-périnéologie Hôpital Bichat - France.

Formatrice - coordinatrice et responsable pédagogique des facultés Inspirar - Brésil.

Formatrice et conférencière Internationale.

Ambassadrice de la IUGA depuis 2009.

Directrice Abafi (centre de formation Pays-Bas)

Ambassadrice ALAPP (association latino-américaine du Plancher Pelvien)

Présentation des Experts

Docteur Abdallahi N'DONGO



Gynécologue - Obstétricien à l'hôpital de Bagnols-sur-Cèze.
Médecin formateur Vivaltis.

Présentation des Experts

Georges BILLARD



PDG Fondateur Vivaltis.

Responsable du centre de recherche et de développement Vivaltis.

Expert des troubles de la statique pelvienne.

Gala de bienfaisance

*Pour clôturer la formation,
nous sommes heureux de vous convier à notre soirée
« Les Femmes à l'honneur ».*

Vivaltis

1999 - 2019

Samedi 16 Novembre 2019

Dès 20 h 00

Soirée spectacle

Dîner Croisière

Bateau Péniche Lyon Confluence

Privatisation

Demandes d'information : marketing@vivaltis.com

04.67.27.15.46.

**Hôtel Mercure Lyon Charpennes - 7 Place Charles Hernu,
69100 Villeurbanne Tel : 04 72 44 46 46**

PLAN D'ACCES

En Transport en commun

- **Par la gare de LYON PERRACHE** : Prendre le métro ligne A direction L. Bonneville jusqu'à la station Charpennes (7 stations)
- **Par la gare de LYON PART DIEU** : Prendre le métro ligne B jusqu'à la station Charpennes (2 stations) ou Tramway T1 et T4 direction Douane Feyssine jusqu'à la station Charpennes.
- **Par l'aéroport LYON SAINT-EXUPERY** : Prendre la navette « Rhône Express » jusqu'à la gare TGV Part Dieu puis le métro direction Charpennes.

En voiture : (accès parking)

- **Depuis PARIS par l'autoroute A6** :

Après le péage de Villefranche, suivre la direction Lyon Est par l'A46, puis Lyon centre. Prendre par la suite le boulevard périphérique sud, direction Villeurbanne et sortir à Gratte-ciel. Vous arrivez sur le Cours Emile Zola que vous suivez jusqu'à la station de métro Charpennes. L'hôtel se situe sur votre droite.

- **De MARSEILLE par A7** :

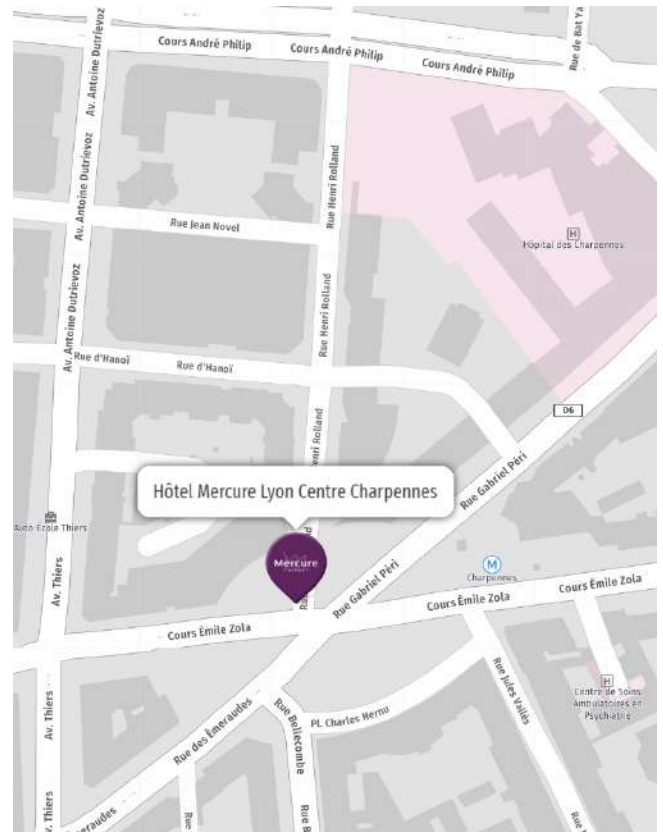
Après Feyzin, prendre la direction périphérique nord, sortir à Villeurbanne Gratte-Ciel. Vous arrivez sur le Cours Emile Zola que vous suivez jusqu'à la station de métro Charpennes (Place Charles Hernu). L'hôtel est sur votre droite. (Voir accès parking)

- **De CHAMBERY GRENOBLE, LYON AEROPORT par A43** :

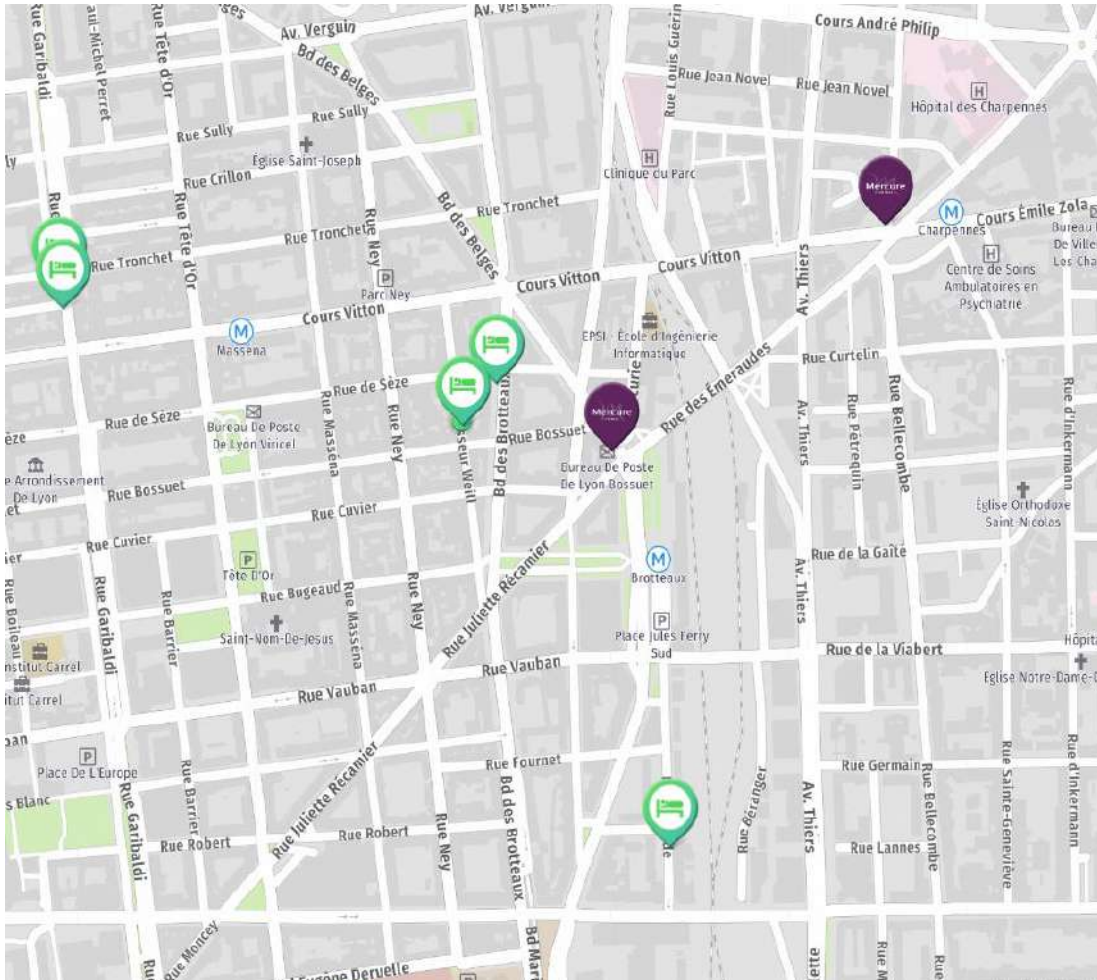
Après le péage Isle D'Abeau, prendre direction Paris/Bourg en Bresse à l'entrée de Lyon, puis prendre la sortie Villeurbanne Cusset/Gratte-Ciel. Vous arrivez sur le Cours Emile Zola que vous continuez jusqu'à la station de métro Charpennes. (Place Charles Hernu). L'hôtel est sur votre droite. (Voir accès parking)

- **Accès parking** :

En venant du cours Emile Zola, au 1er feu après la place Charles Hernu, prendre la 1^{ère} rue sur votre droite (Av. Dutrievoz), encore la 1^{ère} à droite rue d'Hanoï (Réservée aux riverains, hôtel compris), traverser la rue Henri Rolland - l'entrée du parking est en face (Interphone).



HOTELS A PROXIMITÉ



HÔTEL MERCURE LYON CENTRE CHARPENNES ****

Hôtel +33 (0)4 72 44 46 46
7 place Charles Hernu 69100 Villeurbanne

HÔTEL EDMOND W LYON PART-DIEU ***

Hôtel (+33) 04 78 65 02 12
17, Rue Professeur Weill 69006 Lyon

HÔTEL MERCURE LYON CENTRE BROTTEAUX ****

Hôtel +33 (0)4 78 24 44 68
112 - 114 Boulevard des Belges 69006 Lyon

BEST WESTERN RICHELIEU LYON PART-DIEU ***

Hôtel +33 4 78 24 76 45
25 rue Lalande, Part Dieu 69006 Lyon

HÔTEL DU PARC ***

Hôtel +33 (0)4 72 83 12 20
16 Boulevard des Brotteaux 69006 Lyon